



V POWIATOWE IGRZYSKA SPORTOWO - REKREACYJNE Ludowych Zespołów Sportowych

Rokitno' 2016

SPONSOR STRATEGICZNY



19 czerwca 2016 r. (niedziela)
/Szkolne obiekty sportowe w Rokitnie/

PROGRAM IGRZYSK

Oficjalne otwarcie Igrzysk - godz. 11⁰⁰

Zawody Sportowo-Rekreacyjne - godz. 12⁰⁰

Konkurencje Indywidualne:

- Bieg na 100 Metrów Kobiet i Mężczyzn
- Bieg na 1000 Metrów Kobiet i Mężczyzn
- Skok w Dal Kobiet i Mężczyzn
- Pchnięcie Kulą Kobiet i Mężczyzn
- Marsz Nordic Walking Kobiet
- Tenis Stołowy Kobiet i Mężczyzn
- Rzut Lotką do Tarczy Dziewcząt i Chłopców
- Przerzucanie Opony Traktorowej Mężczyzn
- Konkurs Siłacza, Wyciskanie Odważnika 17,5 kg Mężczyzn
- Test i Zawody Sprawnościowe z BRD Dziewcząt i Chłopców
- Wedkarstwo

Konkurencje Drużynowe:

- Piłka Nożna Mężczyzn
- Piłka Ręczna Kobiet
- Piłka Siatkowa Kobiet i Mężczyzn
- Piłka Siatkowa Płazowa Dziewcząt i Chłopców
- Koszykówka Kobiet i Mężczyzn
- Przeciąganie Liny Kobiet i Mężczyzn
- Biegi Sztafetowe 4 x 400 metrów Dziewcząt i Chłopców
- Czwórboj Władz Samorządowych



szamy **Sędziowie zapra**

Bialski - Mariusz Filipiuk

Wójt - Janusz Borkowski, Jacek Szewczuk

Przewodniczący Rady Powiatowej Zrzeszenia LZS - Arkadiusz...